

NTN INSTRUKTØRKURS 4

MOLDE, 14. - 15. NOVEMBER 2025



Trinn 4 i NTN's instruktørkursstige gir en dypere innsikt i NTN's organisasjonsstruktur, Taekwon-Do historie og instrukseregler i Taekwon-Do. Kurset gir en tydeligere forståelse av NTN's undervisningsfilosofi og rollen som instruktør utdypes. Grunnleggende førstehjelp gjennomgås.

Kursets emner:

1. NTN's visjon og organisasjonsstruktur
2. Taekwon-Do historie
3. NTN's undervisnings-filosofi
4. Instruktørrollen utdypes
5. Målsettingsarbeid for utøvere (gradering)
6. Grunnleggende førstehjelp
7. Instrukseregler

For hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Dette kurset må du ha før du kan gå opp til gradering til 1. Dan sort belte.

Når:

Fredag 14. november kl. 18.00 - 22.00
Lørdag 15. november kl. 09.00 - 17.00

Hvor:

Idrettens Hus,
Idrettsvegen 6, 6409 Molde

Påmelding:

Gjøres via minidrett.no før 7. nov.

Utstyr:

Ta med noe å notere på og med.
Lørdag blir det en treningsøkt, så ta med drakt, belte og overtrekk el.l.
Mat og drikke til lunsj.

Pris:

kr. 1 550,- (kr. 775,- hvis du har tatt kurset tidligere) Betales med Vipps til Molde Tk-D klubb #128728, merkes med navn på deltaker.

Kursholder:

Ole Hosen, 6. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?
Ta kontakt!

e-post:
ole@mtkd.no

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Ole Hosen