

# NTN INSTRUKTØRKURS 6 SELVFORSVAR SURNADAL, 26. - 27. MARS 2022



NTN Instruktørkurs 6 er sjette trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

## Kursets emner:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

**Hvem:** Kurset er for blå-, rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

**Når:**  
Lør 26. mars kl. 10.00 - 17.00  
Søn 27. mars kl. 10.00 - 16.00

**Hvor:** Surnadal Taekwon-Do klubb, Nordmøre Folkehøgskule

**Påmelding:** Gjøres via [kursportalen](#) innen 19. mars

**Utstyr:** Do-bok og overtrekk, sparringsutstyr, treningskniv, stokk (ca. 60 cm), skrivesaker, mat + drikke.

**Pris:** kr. 1 500,-  
(Har du tatt kurset tidligere er prisen kr. 750,-)  
Faktureres klubbvis i etterkant av kurset.

**Kursholder:**  
Roy Rolstad, 6. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:  
[royrolstad@gmail.com](mailto:royrolstad@gmail.com)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Roy Rolstad