

# NORDVEST-MESTERSKAP

LØRDAG 7. MARS 2020



Ålesund Taekwon-Do Klubb ønsker på vegne av Norges Kampsportforbund å invitere til Nordvest-mesterskap lørdag 7. mars 2020. Mesterskapet finner sted i Larsgården Idrettshall, Larsgårdsringen 12, 6009 Ålesund. For kadetter er mesterskapet åpent for alle f.o.m. året du fyller 10 år, som har gult belte. For junior, senior og veteran er det åpent for alle som har bestått én gradering.

## Sted:

Larsgården Idrettshall,  
Larsgårdsringen 12, 6009 Ålesund.

## Påmelding for kadetter:

Påmelding for kadetter skjer ved oppmøte lørdag 7. mars, kl. 10.00-10.45.

## Påmelding for junior, senior og veteran:

Påmelding gjøres klubbvis av lagleder, gjennom Kampsportforbundets påmeldingssystem:

[https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=511#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=511#a_eventhead)

Innloggingsinformasjon er tidligere sendt til hver klubb. For spørsmål om innlogging og registrering, send e-post til Marius Flemmen på [marius@mtkd.no](mailto:marius@mtkd.no).

Påmeldingsfrist i Sportdata er **4. mars kl. 20.00**.

**Fristen er endelig, og påmeldingen er bindende!**

## Startkontingent:

Kr. 200,- per utøver (kadetter har gratis deltagelse). Betaling skjer ved oppmøte på bankterminal, eller via Vipps på forhånd. Vippsnummer 515806, merkes med fornavn - etternavn - klubb. Betalingen vises ved innregistrering.

## Regler:

Her kan du finne gjeldende regler:

<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/taekwon-do-itf/>

## Registrering/forsikring:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring. Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

## Dommere:

Hver klubb plikter å stille med dommere, så langt det lar seg gjøre. Hver klubb som ikke kan stille med dommer, må betale kr. 350,-. Dommere skal stille i korrekt dommerantrekk: Mørk dress, hvit skjorte, blått/NKF-slips og hvite sko. Navn på dommere sendes fra klubbledere til [ronny.eidsvik@aatkd.no](mailto:ronny.eidsvik@aatkd.no) før **28. februar**.

### Klasser i Nordvest-mesterskap:

Se påmeldingssystemet for inndeling av klasser.

Det konkurreres i mønster og frisparring.

**NB!** For kadetter konkurreres det kun i frisparring.

#### Kadett:

F.o.m. året de fyller 10 år t.o.m. året de fyller 12 år  
(deles nærmere inn etter alder på konkurransedagen)

#### Junior 1:

F.o.m. året de fyller 13 år t.o.m. året de fyller 15 år

#### Junior 2:

F.o.m. året de fyller 16 år t.o.m. året de fyller 18 år

#### Senior:

F.o.m. året de fyller 19 år t.o.m. året de fyller 39 år

#### Veteran:

F.o.m. året de fyller 40 år

**NB!** Alle som skal delta i sparring må ha eget sparringsutstyr. I tillegg til ordinært sparringsutstyr, benyttes det kampvester for de som er 9 og 10 år. Arrangør stiller med vester.

Dersom man er rød utøver må man bruke rødt eller nøytralt utstyr, dersom man er blå utøver må man bruke blått eller nøytralt utstyr.

### Krav for deltagelse:

- Bestått én gradering for junior, senior og veteran
- Gult belte for kadetter
- Minimum alder: Fyller 10 år i løpet av 2020
- Utøvere kan kun representere én klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis

### Lagledere/coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med én lag-/klubbleder, og coacher i sparring.

Klubbene må selv sørge for dette ved påmelding, og coacher skal meldes på via Sportdata. Coacher skal stille i korrekt coachantrekk: Treningsbukse, hvite sko og håndkle.

Minimumsalder: 16 år.

Minimum antall coacher i sparring:

Opptil 7 utøvere - 2 coacher

8-15 utøvere - 4 coacher

15-20 utøvere - 5 coacher

20 utøvere eller mer - 6 coacher

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på **www.aatkd.no** i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.

### Resultater:

Resultater blir lagt ut på ntkd.no.

### Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) eller andre nettsteder.

### Spørsmål:

Kontakt Ronny Eidsvik

E-post: [ronny.eidsvik@gmail.com](mailto:ronny.eidsvik@gmail.com)

Tlf: 92616558

#### Registrering, innveing og betaling:

10.00 - 10.45 Registrering for kadetter (aldersinndeling)  
11.00 - 11.45 Registrering, innveing og betaling for juniorer  
13.15 - 14.00 Registrering, innveing og betaling for seniorer/veteraner

#### Dommermøte:

10.30 - 11.00 Dommermøte

#### Mesterskap:

11.00 - 12.00 Mesterskap for kadetter (kun sparring)  
12.00 - 14.00 Mesterskap for juniorer (mønster og sparring)  
14.00 - 14.30 Pause  
14.30 - 18.00 Mesterskap for seniorer og veteraner (mønster og sparring)

**BLI MED!**