

HO SIN SUL 2019

med Roy Rolstad



Åndalsnes Taekwon-Do Klubb inviterer til Ho Sin Sul-seminar med Roy Rolstad, 2.-3. mars 2019. Seminaret foregår i Samfunnshuset i Isfjorden.

Lørdag 2. mars: Kl. 10.00-17.00
Søndag 3. mars: Kl. 10.00-15.30

Seminaret koster kr. 550,-. Påmelding gjøres ved å betale til kontonr. 4087.10.40801, merkes med Ho Sin Sul og navnet på deltakeren.

Minstekravet for deltakelse er grønt belte og du må ha fylt 12 år.

Deltakerne må ordne med overnatting selv, og vi har fått gode priser fra Grand Hotel Bellevue på Åndalsnes:

Enkeltrom: 795,- pr. natt
Dobbeltrom: 995,- pr. natt

Vi arrangerer en felles to-retters middag lørdag kveld. Denne koster 200,-.

Velkommen til Åndalsnes!