

**ÅRSBERETNING 2019**

**GISKE TAEKWON-DO KLUBB**

I januar deltok klubben i Open Dutch, Nederland, 26.01.19 og klubben var representert ved Christina Haram Johnsen, Nicolai Sundnes, Tora Roaldsnes, Truls Roaldsnes, Markus Hansen og Thomas Klokk. Lina Roaldsnes var også til stede som deltaker, da som representant for Ålesund Taekwon-Do Klubb. Jan-Tore Fure var coach for gjengen som reiste. Tora fikk sølvmedalje i sparring.

Etter gode prestasjoner under Norgesmesterskap i Stavanger fanget landslagsledelsen interessen for noen av våre utøvere. Tora Roaldsnes har fått invitasjon til uttakssamling for landslaget 2020 og har takket ja. En spennende mulighet der hun får trene med de beste fra heile Norge. Vi gratulerer Tora med denne fantastiske muligheten og ønsker henne lykke til i Trondheim.

Vi avsluttet året med en fantastisk julefest som ble holdt på barneskolen 8. desember. 209 personer var påmeldt og ca. 180-200 var til stede. Det ble oppvisning fra de forskjellige partiene og instruktørene, loddsalg, nissebesøk og utdeling av gavekort og blomster til styret. I tillegg fikk Jan-Tore Fure og Irene Giskegjerde Fure samt Silje Lorgen gavekort på Sportsparken.

Jan-Tore Fure tok med seg instruktørgjengen og styret ut til avslutningsmiddag hos Nonna Lina 14. desember. Der fikk de tatt en velfortjent avslutning på et flott år med god innsats og gode prestasjoner.

Klubben har god kontroll på økonomien og gikk med et overskudd på kr 108.811,93 for 2019.

Styret 2019/2020

Leder: Silje Lorgen

Nestleder: Bernt Johnsen

Styremedlem: Karoline Linnea Nygaard Valkvæ

Styremedlem: Ida Roald

Vara: Kjell André Myhre

Det ble avholdt 1 styremøte i 2019.

Andre tillitsvalgte

Regnskapsfører: Jan-Tore Fure

Revisor: Endre Lorgen

Web ansvarlig: Jan-Tore Fure

Materialforvalter: Silje Lorgen

Politiattestansvarlig: Bernt Johnsen

Barneansvarlig: Jan-Tore Fure

Valgkomité: Jan-Tore Fure, Irene Giskegjerde Fure, Cally Bouhafs, Hans Roaldsnes (vara)

Instruktører

**Ansvarlig instruktører**

Jan-Tore Fure - 3. Dan-2

Irene Giskegjerde Fure - 3. Dan-1

**Partiinstruktører**

Christina Haram Johnsen - 1. Dan-2  
Nicolai Sundnes - 1. Dan-1

Lina Roaldsnes - 1. Dan

**Hjelpeinstruktør**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Markus Hansen | - 1. Dan-1 | Sofia Schrøder-Bjørke | - 1. Gup-2 |
| Hans Roaldsnes | - 1. Dan (av og på) | Theo Giskegjerde | - 1. Gup-1 |
| Kjell André Myhre | - 1. Dan | Thomas Klokk | - 1. Gup-1 |
| Tora Roaldsnes | - 1. Dan | Malin Wahl | - 2. Gup |
| Truls Roaldsnes | - 1. Dan | Frank Anderson | - 2. Gup |
| Lene Nordstrand | - 1. Gup-2 (-> sommeren) | Ida Follestad Roald | - 3. Gup |
| Annabel Heltne | - 1. Gup-2 |  |  |

Kontingent og varesalg

Medlemskontingent per år: 350 kr  
Treningsavgift per måned: Barn: 195 kr. Voksne: 215 kr.

De fleste medlemmer har knyttet seg opp mot avtalegiro. Det er Norges Kampsportforbund som sender ut faktura vedr treningsavgift/kontingent. Varesalg er det klubben som fakturerer.

Medlemsutvikling

42 medlemmer meldte seg ut av klubben i 2019.

Innrapporterte medlemmer er det som er registrert gjennom heile året.

Innrapportert 2019: 119 medlemmer

Innrapportert 2018: 145 medlemmer  
Innrapportert 2017: 123 medlemmer  
Innrapportert 2016: 96 medlemmer

Innrapportert 2015: 118 medlemmer

Innrapportert 2014: 74 medlemmer  
Innrapportert 2013: 61 medlemmer

Partifordeling

**Vår**

**Gruppe Mandag Onsdag**

Barn 1 &2 1800 – 1900 1800 – 1900

Barn 3 1700 – 1800

Barn 4 1700 – 1800   
Nybeg. jr / sr 2030 – 2200 2030 – 2200

VK jr / sr 1900 – 2030 1900 – 2030

**Høst**

**Gruppe Mandag Onsdag**

Barn 1 &2&3 1800 – 1900 1800 – 1900

Barn 4 1700 – 1800   
Nybeg. jr / sr 2030 – 2200 2030 – 2200

VK jr / sr 1900 – 2030 1900 – 2030

Samlinger, kurs og mesterskap

**Open Dutch, Nederland - 26.01.19**

Jan-Tore Fure var coach for gjengen.

|  |  |
| --- | --- |
| Markus Hansen |  |
| Christina Haram Johnsen |  |
| Thomas Klokk |  |
| Lina Roaldsnes (AATKD) |  |
| Tora Roaldsnes | Sølv i sparring |
| Truls Roaldsnes |  |
| Nicolai Sundnes |  |

**Sparringsseminar, Stordal - 3.februar**

|  |
| --- |
| Lina Roaldsnes |
| Tora Roaldsnes |
| Truls Roaldsnes |

**Fylkesmesterskap, Ålesund – 10. mars**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Theo Giskegjerde | Mønster |  |
| Annabel Heltne | Mønster og sparring |  |
| Christina Haram Johnsen | Mønster | Gull i mønster |
| Thomas Klokk | Mønster og sparring | Bronse i mønster  Gull i sparring |
| Kjell André Myhre | Mønster | Gull i mønster |
| Camilla Nordstrand | Mønster |  |
| Lene Nordstrand | Mønster og sparring | Gull i sparring |
| Ellinor Roaldsnes | Mønster |  |
| Hans Roaldsnes | Mønster og sparring | Sølv i sparring |
| Tora Roaldsnes | Mønster og sparring |  |
| Truls Roaldsnes | Mønster og sparring | Sølv i mønster,  Gull i sparring |
| Sofia Schrøder-Bjørke | Mønster |  |
| Nicolai Sundnes | Mønster og sparring |  |
| Malin Wahl | Mønster og sparring |  |

**Mønsterseminar, Ålesund - besøk av Marielle Lind - 23.mars**

|  |
| --- |
| Jan-Tore Fure (tilskuer), |
| Theo Giskegjerde |
| Christina Haram Johnsen |
| Ida Follestad Roald |
| Hans Roaldsnes |
| Lina Roaldsnes |
| Tora Roaldsnes |
| Truls Roaldsnes |

F**ylkesmesterskap, Molde - 15. september**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Annabel Heltne | Mønster og sparring |  |
| Markus Hansen | Mønster og sparring |  |
| Sofia Schrøder-Bjørke | Mønster og sparring | Sølv i sparring |
| Malin Wahl | Mønster og sparring |  |

**Instruktør 4, Molde 20.- 21. september**

Annabel Heltne og Sofia Schrøder-Bjørke deltok.

**Østlandscup - 18. oktober**

|  |  |
| --- | --- |
| Annabel Heltne | Sølv |
| Tora Roaldsnes | Sølv i sparring |
| Sofia Schrøder-Bjørke |  |

**LM/NM, Stavanger - 8. - 10. november**

Irene Giskegjerde Fure og Kjell André Myhre var coacher for utøverne.

|  |  |
| --- | --- |
| Markus Hansen | Bronse i lagsparring |
| Annabel Heltne |  |
| Christina Haram Johnsen | Gull i sparring |
| Thomas Klokk | Sølv i lagsparring |
| Tora Roaldsnes | Gull i sparring |
| Truls Roaldsnes | Sølv i sparring |
| Sofia Schrøder-Bjørke | Bronse i sparring |
| Malin Wahl | Sølv i mønster Gull i sparring |

**Instruktør 6, Molde - 16.- 17. september**

Lina Roaldsnes, Tora Roaldsnes, Truls Roaldsnes og Frank Anderson.

**Sparringsseminar, Ålesund - 7. desember**

Kjell André Myhre

Graderinger

Vi har i løpet av året hatt tre graderinger i klubben. Ronny Eidsvik 5. Dan er klubbens eksaminator.

Klubbgraderinger:

Påskegradering : 78 medlemmer  
Sommergradering : 69 medlemmer  
Julegradering : 57 medlemmer

**Svartbeltegradering, Trondheim - 10. mai**

Kjell André Myhre gjorde en fantastisk test, og svartbelte var en realitet.

**Svartbeltegradering, Molde - 21. mai**

Markus Hansen, Lene Nordstrand, Tora Roaldsnes og Truls Roaldsnes gjorde en fantastisk gradering i Molde. Lina Roaldsnes fra AATKD gjorde også en fantastisk test..

**Rødbeltegradering, Ålesund - 25. mai**

Thomas Klokk, Theo Giskegjerde, Radek Langa og Sofia Schrøder-Bjørke var oppe til test. De gjorde en strålende gradering.

**Gradering, Valderøy ungdomsskule - 3. juni**

Gradering for barnepartiene og jr/sr partiene. Det var 69 personer opp til test.

**Sommerleir i Surnadal, 4. – 9.august**

15 barn deltok på sommerleiren for barn og 14 av dem gikk opp til test og fikk ny grad.

**Sommerleir, Langesund, 4. – 9. august**

Annabel Heltne gikk opp til test på sommerleir i Langesund 9.august.

**Svartbeltegraderingen. Ålesund - 25. november**

Christina Haram Johnsen, Lina Roaldsnes, Kjell André Myhre og Markus Hansen gitt opp til test og leverte fine presentasjoner og gikk opp en grad.

**Rødbeltegradering, Ålesund - 28. november**

Thomas Klokk og Henrik Bakke gikk en flott test og gikk opp en grad.

Sosialt

Det ble en pizza & spillekveld for begge jr/sr-partiene 14.juni i kantinen til Nordic Wildfish. Klubben spanderte pizza og frukt. En Playstation ble tatt med og det ble utkjempet mange kamper. Det ble en trivelig kveld med mange voksne og ungdommer. Det var et alkoholfritt arrangement.

25. september inviterte klubben alle medlemmer og familiemedlemmer til en grillfest på Giskesanden, og stilte med to store griller. Det var et fantastisk vær og det ble veldig trivelig.

Vi avsluttet året med en fantastisk julefest som ble holdt på barneskolen 8. desember. 209 personer var påmeldt og ca. 180-200 var til stede. Det ble oppvisning fra de forskjellige partiene og instruktørene, loddsalg, nissebesøk og utdeling av gavekort og blomster til styret. I tillegg fikk Jan-Tore Fure og Irene Giskegjerde Fure samt Silje Lorgen gavekort på Sportsparken.

Jan-Tore Fure tok med seg instruktørgjengen og styret ut til avslutningsmiddag hos Nonna Lina 14. desember. Der fikk de tatt en velfortjent avslutning på et flott år med god innsats og gode prestasjoner.

Økonomi

Resultat per 31. desember 2019 viser et overskudd på: 108 811,93 kr.

Vi mottok 64.612 kr i LAM-midler fra Giske Idrettsråd.

Vi har mottatt 9.043,20 kr fra Grasrotandelen. Her har vi mye større potensiale.

Dugnader

Klubben satser på å være «dugnadsfri» så vi har ikke hatt noen dugnader i 2019. Baking av kaker og kiosk på gradering/julefest er ikke dugnad.

|  |  |
| --- | --- |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Sted | Dato |
|  |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Silje Lorgen | Bernt Johnsen |
|  |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Karoline Linnea Nygaard Valkvæ | Ida Roald |